



Ser Igreja doméstica Chamados à conversão

○ si



NOTA: A proposta de cada Domingo pode ser feita em família, mas também por pequenos grupos cristãos ou de amigos. Pode também ser adaptada à realidade em que cada um se encontra, sendo usada como fonte de inspiração sem a necessidade de percorrer todos os passos aqui propostos.

1. Enquadramento



[Vídeo](#)

2. Pôr a mesa

Senta-te em família ou em grupo à volta da lareira, da mesa, num espaço ao ar livre ou até à volta de um ZOOM (se não tiveres outra hipótese). Acende uma vela e coloca uma imagem de Jesus, de Nossa Senhora ou de S. João Baptista, para te sentires acompanhado.

3. Saborear a palavra - Tempo Pessoal

Lê em comunidade o Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos.

Princípio do Evangelho de Jesus Cristo, Filho de Deus. Conforme está escrito no profeta Isaías:

*Eis que envio à tua frente o meu mensageiro,
a fim de preparar o teu caminho.*

Uma voz clama no deserto:

*'Preparai o caminho do Senhor,
endireitai as suas veredas.'*

João Baptista apareceu no deserto, a pregar um baptismo de arrependimento para a remissão dos pecados. Saíam ao seu encontro todos os da província da Judeia e todos os habitantes de Jerusalém e eram baptizados por ele no rio Jordão, confessando os seus pecados. João vestia-se de pêlos de camelo e trazia uma correia de couro à cintura; alimentava-se de gafanhotos e mel silvestre.

E pregava assim: «Depois de mim vai chegar outro que é mais forte do que eu, diante do qual não sou digno de me inclinar para lhe desatar as correias das sandálias. Eu baptizei-vos em água, mas Ele há-de baptizar-vos no Espírito Santo.»

Para os mais velhos rezarem:

1. Respira fundo... sente o ar a entrar e sair do teu corpo... repete durante algum tempo a oração "Vem Senhor Jesus". Podes ir fazendo pequenas variações dessa oração, conforme o Espírito te inspirar... Permanece assim durante 10/15 minutos.

2. Imagina que és uma das pessoas da província da Judeia que sai a correr ao encontro de João Baptista, desejosa de o ouvir falar... O que é que mais te impressiona na sua pessoa, naquilo que diz, no tom da sua voz, na forma como se veste, naquilo ao que cheira... Nota a experiência sensorial que tens ao estar nesta cena...

3. Sinto-me interpelado pelo discurso de João a fazer (dizer/calar/arriscar/pedir) alguma coisa? Como posso viver isso no ambiente que me rodeia? Na minha família ou grupo, na minha Igreja Doméstica?

Para rezar com os mais novos

1. Imaginar, pensar e arranjar alguns adereços para mascarar um S. João Baptista (conforme o Evangelho, mas com mais coisas consoante a imaginação suscitar).
2. Fazer um pequeno teatro do Evangelho. Não é preciso seguir o Evangelho à letra, podem inventar outras falas e outras personagens. Pensar na forma como as pessoas falam, naquilo que dizem, no ambiente da cena...
3. Fazer um pequeno momento de conversa sobre o que foi mais divertido, mais estranho, mais chato, etc., nesta oração (sim oração! porque o corpo também reza!).

**4. Partilhar a palavra**

Para começar podem ouvir e cantar esta música em conjunto:



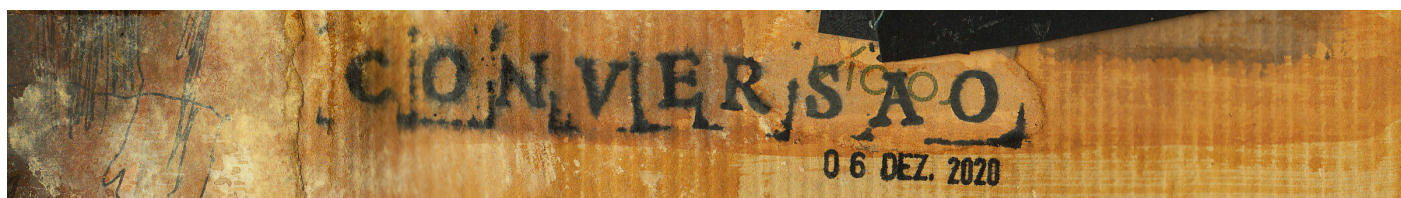
[Vídeo](#)

Momento de partilha

Propomos-te agora, após um breve olhar pela semana que passou, agradecer algum momento, seja de ânimo ou de desânimo, no qual tenhas reconhecido, de forma muito particular, a presença de Jesus a teu lado.

Partilha alguma coisa deste tempo de oração que tenha sido marcante, divertido, ou mesmo estranho... Como me fui sentindo durante este tempo?

A música é uma maneira muito boa de comunicação. Oçam de novo a música proposta e cantem-na em comunidade.



5. Praticar a palavra

Por vezes, durante esta situação que vivemos, podemos-nos sentir impossibilitados de fazer certos gestos e de viver cristãmente como gostaríamos. Há alguma tentação de calar as vozes proféticas que nos interpelam, pôr Jesus em pausa, e viver meios conformados ao confinamento do coração. No entanto, talvez nunca tenhamos estado numa situação tão propícia para recebermos Jesus.

E o que podemos fazer de prático, neste tempo, para preparar a vinda de Jesus?

Mandar uma mensagem àquela pessoa que esteja mais sozinha, ou que esteja em confinamento, tentar criar mais momentos familiares em casa, às refeições, assistindo a um filme em conjunto, plantar uma árvore e trabalhar a paciência, fazer um passeio ao ar livre em jeito de peregrinação, rezar o terço, desligar o telemóvel e ouvir o silêncio...

Quem é que nos conduziu nesta proposta?

Grupo de animadores do CAB

O grupo de animadores é constituído por 13 universitários, unidos pela fé e amizade. Em equipa, partilha e espírito de serviço, procuram contribuir para o bom funcionamento e dinamização da casa que é o CAB.

Mas, e o que é o Cab?

Localizado na cidade de Braga, o Centro Académico de Braga é um centro pastoral da Companhia de Jesus. A partir de um espaço familiar e acolhedor, promove junto de adolescentes, universitários, profissionais e famílias, boas propostas de oração e atividades que visam o enriquecimento espiritual e humano.

Aqui pode-se conhecer e experimentar o que é viver a fé em Jesus em (com)unidade, alegria e compromisso, com o mundo e a Igreja!

Os animadores:

Daniela Costa, Lisete Miranda, Tiago Barata, David Braga, Dimítrio Vieira, Carolina Portela Domingos Perloiro SJ, Clara Leite, Ricardo Bernardes, Margarida Pereira, Tiago Rio, Melânia Pereira, Lucas Gonçalves.