

**ORAÇÃO NA CIDADE
VIA SACRA – PASSO A PASSO COM JESUS**

**10 DE ABRIL DE 2019 - 21H15
IGREJA DA SANTÍSSIMA TRINDADE, MIRAFLORES**

INTRODUÇÃO

Bem-vindos a esta oração de tempo da Quaresma – a Via Sacra – preparada pelo Grupo CIAO e cantada pelo Grupo CVFish, ambos da Comunidade de Vida Cristã, CVX. Fazemo-la, este ano, nesta igreja de Miraflores porque alguns dos membros do Grupo CIAO pertencem a esta comunidade e participam nela ativamente. Agradecemos ao P. Miguel e ao P. António pelo acolhimento desta proposta de Oração na Cidade. Bem-hajam, P. Miguel e P. António, pela vossa generosidade que, certamente, já está a ser recompensada por Deus.

Uma Via Sacra é, por definição, um caminho que se faz sagrado. Um caminho que nos ajuda a crescer, a avançar. Como cristãos que somos, nunca caminhamos sozinhos. Caminhamos em comunidade com outros católicos, com outros cristãos mas também com toda a humanidade. E caminhamos num mundo que não é fruto do nosso esforço, mas que nos é dado permanentemente para cuidar.

Comecemos esta Via Sacra com este sentido: um caminho que sacraliza as nossas vidas (e que por isso é feito de dores mas também de alegrias), um caminho que fazemos juntos e um caminho para fazer neste mundo. O foco é sempre o rosto de Jesus e a proposta que vamos agora viver foi construída com rostos concretos de pessoas que são reais (ainda que nem sempre identificáveis), para nos lembrar propositadamente que Jesus vive aqui e agora. Continua a precisar de ser amado, cuidado, lembrado e rezado!

Este é o “caminho sagrado” de Jesus, mas os pés são nossos.

Recordemos também o caminho de Santo Inácio.

S. Inácio partiu de Loyola em fins de fevereiro de 1522 para Aránzazu e daí, passando por Navarrete, Saragoça e Lérida, chegou a Montserrat onde fez confissão geral e na noite de 24 para 25 de Março a velada de armas diante da Virgem, no dia 25, ao amanhecer foi para Manresa, onde acaba por escrever os Exercícios Espirituais.

Que Santo Inácio seja a nossa estrela guia neste caminho.



Estação I - Jesus é condenado à morte

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do Evangelho segundo São Mateus (27, 24-26)

«Pilatos, vendo que nada conseguia e que o tumulto aumentava cada vez mais, mandou vir água e lavou as mãos na presença da multidão dizendo:” Estou inocente deste sangue. Isso é convosco.” E todo o povo respondeu: “Que o seu sangue caia sobre nós e sobre os nossos filhos!” Então soltou-lhes Barrabás. Quanto a Jesus, depois de o mandar flagelar, entregou-o para ser crucificado».

Meditação

Jesus entrega-Se nas mãos dos carrascos por amor a cada um de nós, com o profundo desejo de salvar o coração dos homens. Neste momento da Sua prisão, não devemos oferecer-Lhe também os nossos corações?

Não quero ser neutro face a esse profundo desejo de Jesus. Essa foi a grande falta cometida por Pilatos: a neutralidade diante de um apelo divino e de uma criminoso acusação.

Jesus está a implicar o meu coração neste passo da Paixão, Ele quer a minha santificação.

Oração

Jesus, perante tanta violência, tanta miséria, tanta injustiça no mundo peço-Te que não deixes que fique indiferente.

Aceita este pobre coração pecador e enche-O do teu Amor.

Que o meu coração tenha compaixão por todos aqueles que sofrem, em particular pelas vítimas de violência doméstica, sabendo denunciar e apoiar as pessoas que possa conhecer nessa situação, contribuindo para a formação dos mais novos e dando mais visibilidade à causa.

Rezamos em particular pela alma da Ana Paula, pelos filhos que deixou e pelo seu agressor.

Todos: Pai Nosso



Estação II - Jesus toma a cruz aos ombros

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do Evangelho segundo São Marcos (15, 20)

«Depois de O terem escarnecido, tiraram-Lhe o manto de púrpura e revestiram-No das suas vestes. Levaram-No, então, para O crucificarem».

Meditação

Nesta estação Jesus toma sobre os ombros a enorme e pesada cruz dos pecados da humanidade.

Com este nobre gesto de abraçar a cruz, transforma-a em objeto pleno de significado para cada cristão. A cruz é símbolo do fardo que tantos têm que carregar apenas para sobreviver, como o fazem os refugiados que atravessaram o mar até à Europa.

Que devo eu oferecer a Jesus neste momento em que O vejo abraçar a cruz?

Oração

Jesus, ao contemplar- Vos a carregar essa enorme cruz de madeira

Lembro-me dos pais e mães que carregam os seus filhos a tentar chegar à Europa, para que tenham melhores condições de vida.

Ajuda-me a estar sensível a esta realidade dos nossos dias e a contribuir financeiramente, com tempo dedicado a pessoas que se procuram integrar aqui ou rezando por estas pessoas.

Rezamos em particular pela Hend e pelo Alamir, que procuram em Portugal um futuro melhor para os seus filhos Abdul e Batoul.

Todos: Pai Nosso



Estação III - Jesus cai pela primeira vez

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do livro do profeta Isaías (53, 5)

«Mas Ele foi castigado por nossos crimes, e esmagado por nossas iniquidades. O castigo que nos salva pesou sobre Ele, e fomos curados graças às suas chagas»

Meditação

Os pecados da humanidade são de tal forma graves que fazem cair um Deus feito homem. O esgotamento produzido pela flagelação a coroação de espinhos, a noite sem dormir – tudo justificava a incapacidade de prosseguir. Mas Jesus ergue-Se e continua o Seu caminho até ao Calvário. Assim nos ensina a não desanimar, a não desistir.

Com este gesto Jesus também nos demonstra estar disposto a ajudar-nos nas nossas quedas, por piores que sejam.

Oração

Jesus, aqui reunidos te pedimos pelos que caem sozinhos sem ninguém que os ampare, nomeadamente os idosos tão “caídos” no cansaço, na doença e na dor do abandono.

Ajuda-nos a levantá-los, a olhá-los e sobretudo a saber amá-los.

Rezamos hoje muito especialmente pelo idoso que foi agredido e despejado no lixo pelo filho, na Lourinhã, no mês passado.

Todos: Pai Nosso



Estação IV – Jesus encontra-Se com Sua Mãe

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do Evangelho segundo São Lucas (2, 34-35.51)

«Simeão abençoou-os e disse a Maria, sua mãe: “Este menino está aqui para queda e ressurgimento de muitos em Israel e para ser sinal de contradição; uma espada trespassará a tua alma. Assim hão-de revelar-se os pensamentos de muitos corações. (...) Sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração».

Meditação

Maria queria conseguir chegar a Jesus, precisava de conseguir ver o seu Filho, tentar ampará-lo. Apesar da dor que sentia por ver o seu Filho a caminho da morte, queria conseguir ser forte, e dar-lhe o consolo que só uma mãe pode dar. Por momentos, o coração de Jesus encheu-se de alegria ao ver sua querida Mãe, ao sentir o seu amor. Maria sentiu uma dor imensa, uma espada a trespassar-Lhe a alma ao olhar para o seu Filho naquelas circunstâncias. Como Mãe, Maria abdicou de Si, para confortar o seu Filho e ampará-lo na dor e sofrimento.

Também hoje muitas mães abdicam de si, mães que sorriem e transmitem força aos filhos, quando por dentro só sentem tristeza, medo e incerteza. Só uma Mãe, como Maria, consegue reunir forças para, ultrapassando aquilo que sente, amparar os seus filhos na dor e sofrimento.

Oração

Jesus, agradecemos o exemplo de Maria, Tua e nossa Mãe.

Damos graças pelas nossas mães, e pedimos a Tua proteção para elas.

Pedimos por todas as mães que sofrem, mães com filhos doentes, mães que perderam os seus filhos, mães que sentem a dor dos seus filhos.

Para que continuem a ter força para amparar e encaminhar os seus filhos, para que saibam que há um sentido, que Tu estás com elas, e para que não se sintam desamparadas.

Pedimos-te hoje por uma jovem mãe que, depois de inesperadamente perder a sua mãe e o seu pai, perdeu também o marido subitamente, tendo agora de educar duas crianças sem apoio de quem lhe era mais próximo.

Todos: Avé Maria



Estação V – Simão de Cirene ajuda a levar a Cruz

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do Evangelho segundo São Marcos (15, 21-22)

«Para Lhe levar a cruz, requisitaram um homem que passava por ali ao regressar dos campos, um tal Simão de Cirene, pai de Alexandre e de Rufo. E conduziram-No ao lugar do Gólgota, que quer dizer “lugar do Crânio”».

Meditação

Jesus levava uma cruz que lhe foi imposta. Também a nós nos são impostas cruces ao longo da vida, umas mais pesadas que outras. Avós ou pais idosos dos quais temos de cuidar, uma doença inesperada do marido ou mulher a quem nos comprometemos a amar até ao fim da nossa vida. Problemas no trabalho, um acidente, cruces inesperadas que somos escolhidos para transportar.

Lançaram mão de Simão para que este ajudasse Jesus. Do mesmo modo, quando carregamos as nossas cruces, Jesus lança mão de alguém que nos ajude. Um amigo, um colega de trabalho, um familiar, um desconhecido. Por vezes, é de nós que Jesus lança mão para ajudar quem sofre.

Oração

Jesus, agradecemos-Te por teres carregado a cruz do mundo.

Pedimos-te a capacidade de reconhecer quando lanças mão de nós para que sejamos o Simão de alguém, e que continues a acompanhar-nos em todas as nossas cruces.

Pedimos-te hoje pelos profissionais de saúde que apoiam os doentes a carregar a sua cruz, nomeadamente pela médica Inês, pelo enfermeiro Carlos, pela terapeuta ocupacional Ana, pelo fisioterapeuta Filipe, pela auxiliar Maria José.

Todos: Pai Nosso



Estação VI – Verónica enxuga o rosto de Jesus

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do livro do profeta Isaías (53, 2-3)

«O servo cresceu diante do Senhor como um rebento, como raiz em terra árida, sem figura nem beleza. Vimo-lo sem aspecto atraente, desprezado e abandonado pelos homens, como alguém cheio de dores, habituado ao sofrimento, diante do qual se tapa o rosto, menosprezado e desconsiderado».

Meditação

Verónica fez um gesto de ternura que lhe surgiu de dentro, que não aconteceu por querer reconhecimento ou por obrigação. Um gesto pleno de humanidade que encheu de alegria o coração entristecido de Jesus.

Perante o sofrimento de Jesus, Verónica não pôde ficar indiferente, e mesmo sabendo que não podia livrá-Lo daquela dor, não tinha força para transportar aquela cruz, não O podia levar dali, não se conteve e enxugou-Lhe o sangue e as lágrimas do rosto. Não O podia salvar, mas não deixou de fazer aquilo que estava ao seu alcance.

Nos dias de hoje há quem, mesmo sabendo que não pode salvar o próximo, ampará-lo em todo o sofrimento, compreende a importância, força e potencial salvífico dos pequenos gestos. Quem não fica indiferente e dá a sua refeição a um sem-abrigo, quem oferece um bolo ao aperceber-se que uma mãe não tem dinheiro para comprar um bolo de anos para a filha.

Oração

Jesus, pedimos-Te que nos mostres a importância e poder dos pequenos gestos, do sorriso, do olhar carinhoso, para que saibamos que, mesmo não podendo fazer tudo, vale a pena fazer o pouco que podemos.

Agradecemos-Te e pedimos-Te por todos aqueles que dão o pouco que podem, do seu tempo, dos seus bens, da sua vida.

Pedimos-Te pelos voluntários Basílio e Isabel, pelos doadores anónimos, por todas as pessoas “invisíveis” que fazem bem ao seu próximo.

Todos: Pai Nosso



Estação VII – Jesus cai pela segunda vez

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do livro dos Salmos (119, 25.28.31)

«A minha alma está prostrada por terra; dá-me vida segundo a tua palavra. A minha alma chora de tristeza; reconforta-me, segundo a tua palavra. Abraço as tuas ordens; não permitas, Senhor, que seja confundido»

Meditação

Tantas vezes caímos nos mesmos erros. Tantas vezes vemos alguém cair de novo ao nosso lado... Como reagimos? O que fazemos? Exigimos, julgamos, comentamos... Ou compreendemos e ajudamos? Jesus, que Te apresentas débil, a Tua fraqueza é evidente. Porque tenho tanta dificuldade em aceitar a minha fragilidade e a das pessoas que vivem ao meu lado? Ensina-me, Senhor, a lidar com as fraquezas.

Oração

Jesus, rezamos pelos que não sabem cair.

Porque não os ensinaram, porque os envergonharam,

Porque os convenceram que só pela força podem vencer.

Pela Maria e pela Marta.

Pedimos-Te também por todos os políticos e pelos que exercem cargos de poder,

Para que saibam reconhecer os seus erros, pedir ajuda e lembrar-se do sentido do serviço que deve nortear todos os que lideram.

Pelo António, pelo Francisco e pelo Filipe.

Todos: Pai Nosso



Estação VIII – Jesus encontra as mulheres de Jerusalém

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do Evangelho segundo São Lucas (23, 27-28)

«Seguiam Jesus uma grande multidão de povo e umas mulheres que batiam no peito e se lamentavam por Ele. Jesus voltou-se para elas e disse-lhes: “Filhas de Jerusalém, não choreis por mim, chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos”».

Meditação

Não apenas as pessoas, mas o mundo chora. Pede a nossa ajuda. O nosso planeta precisa de nós para fazermos a mudança que nos permite assumirmos as nossas responsabilidades como cocriadores. Chorar já não basta, como diz Jesus. Precisamos de converter o nosso estilo de vida, combater o consumismo e comprometermo-nos com o que está ao nosso alcance.

Oração

Jesus, que nos saibamos deixar encontrar por Ti.

Que consigamos compreender que nos pedes opções e ações.

Desculpa as nossas desculpas e impele-nos para a mudança.

Pedimos-Te muito particularmente por todos os que já agarraram este compromisso como a Greta, o Steven, o Justin e a Margarida. Que nos saibamos deixar contagiar pelos seus testemunhos de vida.

Todos: Pai Nosso



Estação IX – Jesus cai pela terceira vez

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do livro dos Salmos (143, 4.6-7)

«O meu espírito desfalece dentro de mim, gelou-se-me o coração dentro do peito. Ergo para ti as minhas mãos; como terra seca, a minha alma está sedenta de ti. Senhor, responde-me depressa; estou prestes a desfalecer! Não escondas de mim a tua face, pois seria como os que descem à sepultura»

Meditação

A tentação do desânimo pode bater-nos à porta. Ela resulta da experiência da nossa fragilidade e impotência e do autocentramento, por colocarmos a confiança em nós mesmos e não em Deus. Jesus, o Santo de Deus, tornou-se solidário connosco até ao extremo, para que não hesitemos em buscar n'Ele a força da nossa esperança. Senhor, que aprendamos a humildade através das humilhações e nos fixemos em Ti, como Pedro, para nos mantermos de pé.

Perdoai-nos pelas vezes em que tomamos o nosso sentir pela verdade e consentimos na falta de confiança.

Oração

Pedimos-te, Jesus, por todos os que não acreditam em si próprios.

Por falta de Amor, por viverem em ambientes hostis.

Pela Adileith, pelo José, pelo Jorginho.

Pedimos-te também por todos os que não se questionam, que se consideram autossuficientes e acima de todos e que nem ousamos nomear porque também nos incluímos neles, sem os poder julgar.

Para que possamos confiar-nos a Ti e escutemos o que nos chamas a ser.

Todos: Pai Nosso



Estação X - Jesus é despojado das suas vestes

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do Evangelho segundo São Marcos (15, 24)

«Depois, crucificaram-No e repartiram entre si as suas vestes, tirando-as à sorte, para ver o que cabia a cada um».

Meditação

Jesus, já no fim do caminho para a Cruz, ainda é despojado das suas vestes. Os soldados que o fazem, mal sabem a motivação para tal, apenas empolados pela situação o seguem fazendo, sem parar para pensar no mal que impõem a Outro.

Oração

Jesus, pedimos-te capacidade de evitar o despojamento de outros, seja pela nossa própria responsabilidade, como pela de terceiros.

Ajuda-nos a estar atentos.

Pedimos-te em especial pelos venezuelanos que têm sido despojados das suas vidas nesta fase de grande conturbação política que lhes é imposta.

Todos: Pai Nosso



Estação XI - Jesus é crucificado

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do Evangelho segundo São Lucas (23,39-43)

«Um dos malfeitores que tinham sido crucificados insultava-O, dizendo: “Não és Tu o Messias? Salva-Te a Ti mesmo e a nós também”. Mas o outro, tomando a palavra, repreendeu-o: “Nem sequer temes a Deus, tu que sofres o mesmo suplício? Quanto a nós, fez-se justiça, pois recebemos o castigo que as nossas acções mereciam: mas Ele nada praticou de condenável”. E acrescentou: “Jesus, lembra-Te de mim, quando estiveres no teu Reino”. Ele respondeu-lhe: “Em verdade te digo: hoje estarás comigo no paraíso”».

Meditação

Jesus é crucificado, é condenado pela justiça humana e terrena... uma justiça a preto e branco..., sem amor..., sem bondade..., sem misericórdia!

Oração

Jesus, pedimos-Te um olhar caridoso por todos os que cruzam o nosso caminho, para que não cometamos o mesmo erro dos que Te condenaram injustamente. Pedimos-te pela Nasrin Sotoudeh, advogada iraniana defensora dos Direitos Humanos, condenada pela justiça do seu país que atenta à dignidade humana. Pedimos-te por todas as vítimas condenadas injustamente, como a Asia Bibi, pelos olhos e mãos humanos, que tantas vezes são paralelas à Tua justiça misericordiosa.

Todos: Pai Nosso



Estação XII - Jesus morre

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do Evangelho segundo São Marcos (15, 33-39)

«Ao chegar o meio-dia, fez-se trevas por toda a terra, até às três da tarde. E às três da tarde, Jesus exclamou em alta voz: “Eloí, Eloí, lemá sabachtâni?”, que quer dizer: Meu Deus, meu Deus, porque me abandonaste? Ao ouvi-Lo, alguns que estavam ali disseram: “Está a chamar por Elias!” Um deles correu a embeber uma esponja em vinagre, pô-la numa cana e deu-lhe de beber, dizendo: “Esperemos, a ver se Elias vem tirá-lo dali”. Mas Jesus, com um grito forte, expirou. E o véu do

templo rasgou-se em dois, de alto a baixo. O centurião, que estava em frente d'Ele, ao vê-Lo expirar daquela maneira, disse: "Verdadeiramente este homem era Filho de Deus"».

Meditação

Jesus morre. Parece ser o fim mas não deixa de pôr os olhos no Pai e entregar-Se todo..., com sofrimento..., com tristeza..., com dor! Mas confiando! Confiando que a Sua Entrega é dar a Vida para que tenhamos Vida... e Vida em abundância!

Oração

Jesus, pedimos-te, hoje, que sejamos capazes de um verdadeiro compromisso com a vida e por todos aqueles que entregam as suas vidas para que outros tenham vida.

Em especial neste momento, pelos voluntários que se deslocam a Moçambique para ajudar, curar e salvar um povo atingido nas suas necessidades mais básicas, na sua essência da Vida. Pela Isabel, pela Joana, pelo Miguel, pelo João.

Todos: Pai Nosso



Estação XIII - Jesus é descido da Cruz

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do Evangelho segundo São Marcos (15,42-43.46a)

«Ao cair da tarde, visto ser a Preparação, isto é, véspera do sábado, José de Arimateia, respeitável membro do Conselho que também esperava o Reino de Deus, foi corajosamente procurar Pilatos e pediu-lhe o corpo de Jesus. (...) Ele, depois de comprar um lençol, desceu o corpo da cruz».

Meditação

José de Arimateia, vencendo todos os medos, procura Jesus. Fê-lo de forma gratuita, movido pela compaixão e indiferente às inimizades que esse pedido podia criar. Um ato de compaixão no meio de tantos atos de humilhação e sofrimento. Pede para receber um corpo profanado, humilhado, rejeitado... Mas, ao recebê-lo, é a Deus que está a receber.

Temos presentes todos aqueles que, nos nossos dias, à imagem de José de Arimateia, de forma desinteressada e pondo de lado os medos e preconceitos, ao acolherem nos seus braços os mais frágeis e marginalizados, descidos das suas cruzes, estão a acolher a Deus!

Também Maria assiste à descida da cruz e recebe nos seus braços o seu Filho. Imagine-se a dor que terá sentido ao recebê-Lo! Mas essa dor foi certamente suplantada pela confiança no Senhor. Maria naquele momento abandona-se, uma vez mais, à vontade de Deus. Deixemo-nos ser acolhidos, com todas as nossas dores e pregados às nossas cruces, pelo colo de Maria!

Oração

Senhor,

Tu que, ao descer da cruz, foste acolhido nos misericordiosos braços de José de Arimateia,

Ajuda-nos a ser capazes de, tal como José, desafiar receios e preconceitos,

E ter a coragem de ir até às fronteiras,

Para aí abraçarmos todos os que nos procuram nas suas angústias e dores,

Em especial aqueles que a sociedade mais marginaliza e invisibiliza como os mais pobres como a D. Luzia, o Numó, a D. Hortência, o Ruben e Ana Maria.

Maria,

Tu que acolheste nos teus braços o corpo dilacerado do Teu Filho, descido da cruz,

Abraça todos o que choram a morte de um filho, como o Willie, motivada pela crueldade dos homens;

Os que viram os seus filhos Fábio, Micael e Ângela partir por atos terroristas;

Os que viram seus filhos Carlos e José perecer em conflitos armados;

Que, como Tu, confiem em Deus

E n'Ele encontrem consolação!

Todos: Pai Nosso



Estação XIV – Jesus é sepultado

V/. Nós te adoramos e bendizemos Senhor Jesus Cristo

R/. Que pela Tua Santa Cruz, remiste o mundo.

Do Evangelho segundo São Mateus (27, 59-60)

«José tomou o corpo [de Jesus], envolveu-o num lençol limpo e depositou-o num túmulo novo, que tinha mandado talhar na rocha. Depois, rolou uma grande pedra contra a porta do túmulo e retirou-se».

Meditação

Descido da cruz, Jesus é envolto em panos e sepultado. Depois de ter sido traído por um dos seus discípulos, preso por uma multidão que veio durante a noite com

espadas e varapaus, julgado por um tribunal que procurava condená-Lo com falsos testemunhos e abandonado pelos seus companheiros. A seguir a ser escarnecido, humilhado e flagelado como um malfeitor, crucificado no meio de salteadores e trespassado por uma lança. Após suportar tudo isto, foi cuidadosamente envolto em panos de linho, perfumado com uma mistura de mirra e aloés e depositado num túmulo novo talhado na rocha, num gesto contracorrente a favor da bondade, caridade e alegria.

Unimo-nos assim a grandes testemunhas tuas, Jesus, como Raoul Follereau e Madre Teresa de Calcutá.

Oração

Senhor Deus, dá-me o Teu Espírito
O Teu amor, fortalece a minha fé,
para que possa anunciá-la aos meus irmãos,
amigos, família, alunos, ao meu próximo.
Como baptizado, tenho a obrigação
e o desafio de expandir a fé que me deste.
Vem em auxílio da minha debilidade,
para que não me envergonhe de
ser Teu seguidor e testemunha.
Que eu saiba dizer a todos que os amas
e que é preciso amar-Te com todo o coração,
com toda a alma e com todas as forças.
Que a Tua vida ocupe o centro da minha vida.
Que sejas o meu único Caminho,
que eu creia em Ti como a única Verdade.
Que eu anuncie a Tua vida, morte e ressurreição.
Que eu ensine o mundo a falar contigo.
Continua a meu lado, para que nada tema.
Amén.
S. Francisco de Xavier

Todos: Pai Nosso



CONCLUSÃO

“O que está em consolação pense como se haverá na desolação que depois virá, e tome novas forças para então. O que está consolado procure humilhar-se e abater-se quanto puder, pensando para quão pouco é, no tempo da desolação, sem essa graça ou consolação. Pelo contrário, o que está em desolação pense que

pode muito com a graça suficiente para resistir a todos os seus inimigos, e tome forças no seu Criador e Senhor.” (Exercícios Espirituais, 313)

Percebemos que o mundo está cheio de dor, cheio de outros “Cristos” a acompanhar e a levantar como o fez o Bom Samaritano. Mas também conhecemos realidades de luz e de alegria que são contagiantes.

Que na cruz recordemos a ressurreição e na ressurreição nos lembremos da cruz que ela implica, mas a que também só a ressurreição dá sentido.

Caminhemos até à Páscoa!