

desinfecção de superfícies e corredores

Se há presença de sangue, secreções respiratórias ou outros líquidos orgânicos:

- Colocar a máscara e luvas;
- Absorver os líquidos com papel absorvente;
- Abrir as janelas para ventilação do espaço;
- Aplicar a lixívia diluída em água na proporção de 1 (uma) medida de lixívia para 9 (nove) medidas iguais de água. No caso de não haver sangue ou outras secreções orgânicas utilizar 49 (quarenta e nove) medidas de água para 1 (uma) de lixívia;
- Deixar atuar durante 10 (dez) minutos;
- Passar o local com água e detergente;
- Enxaguar só com água quente e deixar secar ao ar.

casas de banho

- Retirar os cortinados e enviar para lavar, incluindo o cortinado da casa de banho;
- Limpar o mobiliário;
- Lavar a casa de banho, começando pelas torneiras, lavatórios e ralos. Depois passar ao mobiliário e de seguida a banheira ou chuveiro, a retrete e o bidé;
- Repete-se o mesmo procedimento para o chuveiro desenroscando a cabeça do mesmo para lavar e desinfetar.

retrete

- Aplicar o detergente e desinfetante quer no interior, quer no exterior da retrete;
- Deixar atuar o produto durante 10 minutos para que faça o efeito desejado;
- Esfregar bem por dentro com o piaçaba;
- Descarregar a água com o piaçaba ainda dentro da sanita para que este também fique limpo;
- Colocar o piaçaba a escorrer;
- Lavar e desinfetar o suporte do piaçaba.

parte externa da retrete

- Com outro pano limpo de uso único, lavar a parte externa da retrete começando pelo tampo (o menos sujo). De seguida, lavar a parte de cima da retrete e todas as partes exteriores com o mesmo detergente e desinfetante;
- Enxaguar só com água quente e deixar secar ao ar.

chão das instalações

- Por fim, lavar o chão das instalações;
- Abrir as janelas da área e deixar secar ao ar.

#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#UMCONSELHODGS

CASA da TORRE

CENTRO DE ESPIRITUALIDADE E CULTURA
RESIDÊNCIA DO IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA
COMPANHIA DE JESUS

NORMAS BÁSICAS DE HIGIENE & SEGURANÇA DA EQUIPA DE LIMPEZA



#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#UMCONSELHODGS

COVID-19

CHECKLIST LIMPEZA!

*do Centro de Espiritualidade e Cultura
e da Residência do Imaculado Coração de Maria
da Companhia de Jesus*

conceitos

- **Limpeza** refere-se à utilização de sabão ou detergente e água para remover sujidade e/ou germes.
- **Desinfecção** refere-se à utilização de produtos químicos, como lixívia ou álcool, para matar os germes.

Fazer ambos procedimentos é a melhor forma de reduzir a propagação da infeção pelo COVID-19.

equipamento

As equipas encarregues do tratamento de roupa de cama e da limpeza dos quartos ficam mais expostas ao risco de aerossóis pelo que se devem proteger, em particular, com os equipamentos de protecção individual (EPI) adequados:

- Máscara;
- Óculos para protecção dos olhos;
- Avental de plástico sobre a farda e luvas (preferencialmente descartáveis, de nitrilo).

O fardamento e os equipamentos de protecção individual (EPI) devem ser diferentes e ajustados ao tipo de intervenção ou tarefa e do risco de exposição. A farda ou roupa de trabalho não deve ser levada para lavar em casa, mas lavada na lavandaria a temperaturas elevadas, superiores a 60°C.

quartos

Dado que a intervenção de mudança de roupa da cama gera aerossóis ter-se-á de separar as duas intervenções nos quartos: mudança de roupa e limpeza. Deve-se dar um tempo de espera (ou latência) não inferior a 2 (duas) a 3 (três) horas entre retirar os lençóis, as roupas de cama e atalhados e realizar a limpeza das superfícies dos quartos.

- **Remover a roupa de cama e atalhados sem agitar ou sacudir**, enrolando-a no sentido de dentro para fora, fazendo um “embrulho”;
- **Não encostar a roupa ao corpo**;

- **Transportar as roupas em recipiente fechado** com ajuda de um carrinho e colocá-la directamente na máquina de lavar;
- **A roupa deve ser lavada à temperatura mais alta que puder suportar**: o ciclo de desinfecção pelo calor ocorre com pelo menos 60°C durante 30 minutos ou entre 80-90°C com 10 minutos de contacto com a roupa. Se a roupa não puder ser lavada a quente, deve ser lavada na máquina a temperaturas entre os 30-40°C e, depois, deve ser utilizado um ciclo de desinfecção final com desinfetante apropriado ao tipo de roupa e compatível com a máquina;
- **Os resíduos recolhidos no quarto** devem ser acondicionados num primeiro saco bem fechado que depois é depositado num 2º saco. O 2º saco deve ser identificado como “resíduos biológicos” e tratados por incineração ou autoclavagem.

limpeza de superfícies e corredores

O COVID-19 pode sobreviver durante horas em superfícies secas e até vários dias em superfícies com humidade. A limpeza húmida é sempre preferível à limpeza a seco.

Não é adequado o uso de aspirador de pó, porque põe em movimento no ar as gotículas, nas quais o vírus pode estar contido e transforma-as em aerossóis.

Deve-se cumprir o seguinte procedimento para a limpeza dupla de pisos e superfícies:

- **Limpar as superfícies de cima para baixo** e no sentido das áreas mais limpas para as mais sujas;
- **Usar panos de limpeza de uso único**, diferentes e exclusivos para a área do quarto e para as casas de banho;
- **O balde e a esfregona de limpeza da casa de banho deve ser diferente do balde de limpeza e esfregona a usar no quarto**;
- **Para lavar as superfícies: pode usar-se detergentes de uso comum.** Para desinfecção de superfícies a Organização Mundial de Saúde (OMS) aconselha o uso de lixívia (solução de hipoclorito de sódio) numa concentração de pelo menos 5% de cloro livre. Para as superfícies metálicas, ou outras que não sejam compatíveis com a lixívia, deve-se usar álcool a 70° de modo a evitar corrosão ou dano das superfícies ou equipamentos.