

# CASA DA TORRE

CENTRO DE ESPIRITUALIDADE E CULTURA  
E A RESIDÊNCIA DO IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA  
COMPANHIA DE JESUS

**COVID-19**

Plano de Higiene & Segurança

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA  
#UMCONSELHODGS





**T**omai, Senhor, e recebei  
toda a minha liberdade,  
a minha memória,  
o meu entendimento  
e toda a minha vontade,  
tudo o que tenho e possuo;  
Vós mo destes;  
a Vós, Senhor, o restituo.  
Tudo é vosso,  
disponde de tudo,  
à vossa inteira vontade.  
Dai-me o vosso amor e graça,  
que esta me basta.

Exercícios Espirituais 234,4



# BEM VINDOS!

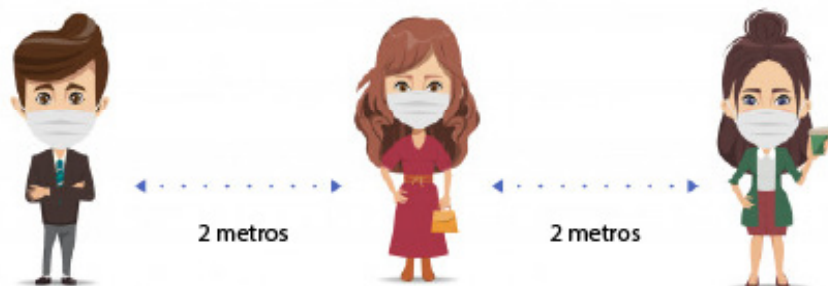
*ao Centro de Espiritualidade e Cultura  
e à Residência do Imaculado Coração de Maria  
da Companhia de Jesus*

O Centro de Espiritualidade e Cultura e a Residência do Imaculado Coração de Maria da Companhia de Jesus estão entusiasmados em receber-vos com a máxima segurança, garantindo o bem-estar dos nossos exercitantes e orientadores, colaboradores, voluntários e parceiros. Desde o início da crise do COVID-19 seguimos as medidas da Direção Geral de Saúde (DGS) com diligência e sensatez para garantir o funcionamento eficaz e em segurança dos nossos serviços. Com ânimo, diligência e sensatez estamos prontos para voltar a estar juntos de novo. Neste sentido, recordamos três princípios de segurança: a salvaguarda do necessário distanciamento social; o uso de máscara nos espaços interiores e sociais da casa; e reforço das medidas de limpeza e desinfeção.

Gratos pela vossa compreensão,

*(P. Luís da Providência, sj)*

## DISTANCIAMENTO SOCIAL



- **Limitámos e otimizámos a taxa de ocupação do Centro de Espiritualidade e Cultura** ao abrigo das recomendações da DGS (Direção Geral de Saúde);
- **Organizámos os processos de atendimento na secretaria (check in / check out) com sinalização disponível para manter a distância** de 1,5 a 2 metros entre os exercitantes, os colaboradores e voluntários, sempre que possível. Agradecemos sempre que nos contacte por telefone a partir do seu quarto, evitando o contacto físico;
- **Reduzimos a capacidade máxima no elevador a 1 pessoa (com malas) / 2 pessoas (sem malas)** e encerramos o “bar 24 horas” e respetivas casas de banho;
- Nos quartos, em caso de necessidade, as operações de arrumação e limpeza são obrigatoriamente feitas sem a presença do(s) exercitante(s);
- **Nos corredores e salas mantemos as portas abertas** para evitar contactos desnecessários e promover a ventilação natural;
- **Nos espaços de refeição procedemos à higienização das mesas e cadeiras entre cada utilização.** Substituímos os serviços de “buffet” por um serviço à “carta”, com utilização de tabuleiro individual.

## EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL



- Os nossos colaboradores e voluntários estão equipados com máscara nos espaços interiores e sociais e luvas de proteção sempre que resulte necessário;
- Proporcionamos a medição da temperatura, de forma gratuita, a todos os exercitantes, sacerdotes, colaboradores e visitantes na secretaria;
- Na secretaria estão disponíveis, para venda, máscaras de proteção comunitárias (nível 2 e nível 3: ver folheto informativo) e luvas descartáveis.

## LIMPEZA E DESINFEÇÃO

- Disponibilizamos aos exercitantes **gel desinfetante** para utilização nas diferentes áreas sociais do Centro de Espiritualidade e Cultura: secretaria, espaços de refeição, salas de pontos, salas de atendimento e casas de banho;
- **Na secretaria todos os equipamentos partilhados** - canetas, terminais de pagamento, etc - **são convenientemente desinfetados após cada utilização**;
- **Intensificamos a higienização e desinfeção das superfícies**, áreas de contacto e equipamentos partilhados, utilizando produtos de limpeza com atuação antiviral (EN 14476);
- **Os quartos são totalmente desinfetados**, tendo em especial atenção todos os materiais de contacto direto. Restringimos igualmente o acompanhamento ao quarto por parte da nossa equipa na secretaria;
- **As equipas de limpeza, restaurante e secretaria foram divididas em grupos de trabalho** de modo a não existir transferência de funções e, assim, reduzir a probabilidade de contágio por Covid 19.
- **Mantemos uma rigorosa limpeza, desinfeção e controlo de todos os sistemas de abastecimento de água.**





# ZONA DE ISOLAMENTO

## CASA DA TORRE

*(antigo consultório médico)*

Em caso de identificar sintomas suspeitos com a COVID-19 (tosse seca e persistente, febre e dificuldade respiratória):

horário diurno (9h00 às 17h00):

a) marque 9 (telefone do quarto) ou marque 917 750 762 (seu telemóvel) e comunique os sintomas à nossa colaboradora na secretaria que o/a colocará em contacto com a Linha SNS 24 para triagem de sintomas e esclarecimentos de dúvidas sobre a COVID-19.

horário noturno (21h00 às 02h00):

a) marque 914 551 602 (P. Paulo Duarte, sj) ou marque o 919 037 658 (P. Rui Nunes, sj) do seu telemóvel e comunique os sintomas. De seguida o/a colocaremos em contacto com a Linha SNS 24 para triagem de sintomas e esclarecimentos de dúvidas sobre a COVID-19.

- Disponemos de uma zona de isolamento para funcionários, voluntários não residentes e visitantes identificados como casos suspeitos ou casos confirmados de COVID-19. A sala dispõe de ventilação natural, telefone, revestimentos lisos e laváveis, casa de banho contígua, stock de materiais de limpeza, máscaras cirúrgicas e luvas descartáveis, termómetro, contentor de resíduos autónomo, sacos de resíduos, sacos de recolha de roupa usada, kit com água e alguns alimentos não perecíveis;
- Os exercitantes e sacerdotes identificados como casos suspeitos ou casos confirmados de COVID-19 devem permanecer nos respetivos quartos. No horário diurno deve marcar o 9 (telefone do quarto) ou 917 750 762 (do seu telemóvel) para aceder à secretaria (horário diurno). No horário noturno contacte o P. Rui Nunes, sj (919 037 658) ou o P. Paulo Duarte, sj (914 551 602) (*ver caixa lateral*);
- Na secretaria dispomos duma pessoa responsável por acionar os procedimentos do plano de contingência em caso de suspeita de infeção e acompanhar a pessoa ao respetivo espaço de isolamento; prestar-lhe a assistência necessária; e contactar o Serviço Nacional de Saúde: +351 808 24 24 24 - *Linha SNS 24 para triagem de sintomas e esclarecimento de dúvidas sobre COVID-19*;
- Seguindo as sugestões da DGS, procederemos à descontaminação da área de isolamento sempre que se registarem casos positivos e ao reforço dos procedimentos de limpeza e desinfeção sempre que existam casos suspeitos;
- O armazenamento dos resíduos produzidos por doentes, ou suspeitos de infeção, será realizado em saco de plástico que, após fechado, será segregado e enviado para operador licenciado para a gestão de resíduos hospitalares com risco biológico.

## EQUIPA DA “CASA DA TORRE”



Todos os colaboradores receberam formação específica sobre:

- Protocolo interno e o plano de contingência relativo ao surto da COVID-19 (*ver plano de contingência*);
- Como cumprir as precauções e normas básicas de prevenção e controlo de infeção relativamente ao surto da COVID-19, incluindo os procedimentos de higienização das mãos, etiqueta respiratória e a conduta de distanciamento social;
- Como cumprir a auto monitorização diária para avaliação da febre, verificação de tosse seca e persistente ou a dificuldade em respirar;
- Como cumprir as orientações da Direção Geral de Saúde (DGS) para limpeza de superfícies e tratamento de roupa.



## Aos exercitantes, orientadores e visitas...

Estamos prontos para voltar a estar juntos de novo e contamos consigo para cooperar responsabilmente com os seguintes princípios de segurança e higiene:

### *à chegada*

- **desinfete sempre as mãos ao entrar** no Centro de Espiritualidade e Cultura e coloque a máscara de proteção;
- **no check in será medida a temperatura** como monitorização de segurança e prevenção.

### *durante a estadia*

- **use sempre a máscara de proteção** na circulação em zonas interiores e sociais e no claustro;
- **promova sempre o distanciamento social de segurança** de pelo menos 1,5 / 2 metros face aos restantes exercitantes e colaboradores sempre que possível;

- **cumpra sempre as regras de etiqueta respiratória;**
- **faça a higienização das mãos com frequência**, utilizando para o efeito os nossos dispensadores de álcool, gel ou sabão;
- **aguarde que o elevador esteja vazio** antes de o utilizar. Ajustamos a **capacidade máxima do elevador para 1 (uma) pessoa com malas ou 2 (duas) pessoas sem malas.**
- **utilize preferencialmente a casa de banho do seu quarto.** Caso seja visitante, pode utilizar as casas de banho no *hall principal* junto ao elevador, cuja higienização será frequente;
- **utilize sempre o mesmo lugar nas refeições**, nas salas de pontos e na capela que lhe for atribuída para a liturgia e oração pessoal.
- **aos sacerdotes pedimos que tragam alva e estola branca** e as guardem nos respetivos quartos. Utilize sempre a sua alva e estola. Entregue diariamente os corporais e sanguíneos na lavandaria para limpeza e higienização.

### *à saída*

- Sugerimos que os pagamentos sejam efetuados no dia anterior ao check-out, de preferência entre as 9h e 12h.
- Agradecemos que os pagamentos sejam realizados através de cartão “contactless” ou qualquer outro método de pagamento virtual disponível. Se preferir a transferência bancária agradecemos o respetivo envio de confirmação para [casadatorre@jesuitas.pt](mailto:casadatorre@jesuitas.pt).

**#importante:** em caso de não conformidade com as regras, a situação será encaminhada para a Direção que lhe dará o acompanhamento ajustado





**CENTRO DE ESPIRITUALIDADE E CULTURA  
E A RESIDÊNCIA DO IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA  
COMPANHIA DE JESUS**

O Centro de Espiritualidade e Cultura (CEC) - Casa da Torre é uma obra apostólica da Companhia de Jesus. Tem por horizonte apostólico a promoção do diálogo da fé cristã com a cultura e a ecologia através da formação humana e

dos Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola. No silêncio das capelas, na beleza do claustro, nos tons da quinta, a Casa da Torre proporciona-lhe um itinerário único de contemplação e encontro com Deus e a descoberta de um sentido e plenitude de vida cristã.

**Morada**

Casa da Torre  
Avenida dos Viscondes da Torre, 80  
4730-579 Soutelo, VVD  
Portugal  
GPS 41.610082, -8.438233

**Horário de Funcionamento**

De segunda a sexta, das 9:00 às 17:00

**Contactos**

Telefone +351 253 310 400  
Telemóvel +351 917 750 762  
Email: casadatorre@jesuitas.pt

**#SEJAUMAGENTEDESAPUBLICA  
#UMCONSELHODGS**