

grupos

- **aCABados**
Os aCABados são os CABistas (ou os que comungam dos seus valores) que aCABaram um curso. Organizam atividades próprias.
- **CABçudos**
Grupo de música popular. Nasceram na viragem do século, devendo-se o seu nome ao facto de terem surgido dentro do CAB.
- **Animadores**
Grupo de estudantes universitários responsáveis pelo CAB.
- **Coro do CAB**
Grupo de universitários que anima a missa à 3.ª feira e a missa dominical na igreja de S. Barnabé e outras celebrações “especiais” que acontecem no CAB.
- **Crisma**
Percurso de preparação, em encontros quinzenais, para a confirmação de uma fé adulta. Para universitários.
- **CVX - comunidade de vida cristã**
Grupos de oração, partilha e serviço.

- **5 pães e 2 peixes (5p2p)**
Grupo que se reúne quinzenalmente para refletir sobre a ação social à luz da fé e em comunidade.
- **GVX - grupos de vida cristã**
Grupos de partilha e oração para jovens entre os 12 anos e os 18 anos. 2x por mês. Sempre às 6.ªs feiras às 21h. Início dia 25 de outubro.
- **Projeto Rabo de Peixe sabe Sonhar**
Grupo de voluntariado na vila açoriana de Rabo de Peixe, com atividades durante o Natal, Páscoa e verão, com programa anual de formação.
- **Gambozinos**
Grupo nacional de voluntariado de ação social nascido em Braga, entre Jesuítas e leigos. Organiza atividades mensais e ‘campos de férias’ no Verão.
- **Leigos para o desenvolvimento**
Grupo de formação de voluntários durante um ano para partir como voluntário em missão para África durante um ou mais anos.
- **CAB+**
Grupo de ação social do CAB em reformulação.

atividades

- **Missa das terças**
Todas as 3.ªs feiras às 19h15 celebramos missa na capela do CAB. A seguir à missa temos jantar para quem quiser ficar.
- **À mesa é que a gente se entende**
Serões formativos de conversa durante o jantar.
- **Exercícios espirituais de Sto. Inácio (EE)**
Experiência de silêncio e oração à luz da vida de Jesus com acompanhamento espiritual personalizado. Para ganhar distância crítica a fim de reordenar a vida e assim estabelecer ou afinar os rumos. (inscrição prévia).

“Pé descalço” — com saco-cama e maior simplicidade.
- **B. A Ba da Oração**
Oportunidade para descobrir a oração como uma arte de conversação espiritual. Entre conversas, testemunhos e momentos de oração propriamente dita, vamos procurar desconstruir medos e abrir possibilidades de confiança interior. Ocasão perfeita para quem se sente reticente diante de um retiro de silêncio.

- **Missa Rorate**
Missa de acolhimento do Natal. Esta missa é muito tradicional na Europa central e tem como motivo principal pedir que “o céu se abra e chova (*rorate*) o Redentor”. Terá uma liturgia especial, com símbolos próprios deste tempo e cânticos novos. Local e hora a definir.
- **Páscoa em Soutelo**
Experiência de oração, vivida pessoalmente e em grupo, dos três dias mais importantes do ano — 5.ª feira Santa à Vigília Pascal. Onde iremos descobrir, agora, o que a Páscoa pode mudar na nossa vida, acompanhando Jesus nestes três dias.
- **Caminho do Coração**
Percurso espiritual que estará na base da proposta espiritual do CAB. Este retiro, inspirado nos Exercícios Espirituais, é uma proposta da Rede Mundial de Oração do Papa.

legenda:

- U para universitários
- T atividade para todos



praça da faculdade de filosofia, 16
4710-297 BRAGA

253 777 947

cab.webmail@gmail.com



— outubro Discípulos missionários. Rezem para que cada batizado seja envolvido na evangelização e disponível para a missão, através de um testemunho de vida que tenha o sabor do Evangelho.

6 Abertura do CAB **T**

12 À mesa é que a gente se entende | Cervejas e monges **U**
P. Miguel Pedro Melo sj

21 Ensina-me a rezar: *a ansiedade* **T**

29 - 31 B. A. Bá da Oração **U**
Animadores e P. Bruno Nobre sj

— novembro As pessoas que sofrem de depressão. Rezem para que as pessoas que sofrem de depressão ou de stress encontrem nos outros um apoio e uma luz que as abra à vida.

2 À mesa é que a gente se entende | Do rabisco ao desenho **U**
Francisco Rodrigues

9, 11, 16 Academia de Inverno | Teologia na Fraqueza **T**

18 Ensina-me a rezar: *a velocidade dos dias* **T**

23 CAB no forno [Master Chef] **U**
Francisco Montellano sj e P. José Eduardo Lima sj

— dezembro Os catequistas. Rezem pelos catequistas, chamados a anunciar a Palavra de Deus, para que sejam testemunhas da Palavra com coragem e criatividade na força do Espírito Santo.

3 - 5 Sessão de Estudos de Espiritualidade Inaciana **T**

7, 9, 14 Catequeses de Advento **U**
Animadores do CAB

16 Ensina-me a rezar: *a minha identidade* **T**

19 Missa Rorate **T**

CAB em férias de 19 Dez. a 10 de Jan.

— janeiro Educar para a fraternidade. Para que todas as pessoas que sofrem discriminações e perseguições religiosas encontrem nas sociedades onde vivem o reconhecimento dos próprios direitos e da dignidade que nasce de ser irmãos.

18 À mesa é que a gente se entende | Fotografia **U**
P. Paulo Teia sj

20 Ensina-me a rezar: *o corpo* **T**

24 - 29 Semana de estudo no CAB **U**

— fevereiro Pelas religiosas e consagradas. Rezem pelas religiosas e consagradas, agradecendo-lhes a sua missão e a sua coragem, para que continuem a encontrar novas respostas diante dos desafios do nosso tempo.

5 B. A. Bá da Oração **U**

10 - 13 Exercícios Espirituais **U**
P. Miguel Melo sj

17 Cinema na Praça |

26 - 28 Exercícios Espirituais p/ docentes e não-docentes da UCP - Braga
P. António Valério sj

25 - 1 Passeio de Carnaval **U**

— março Pela resposta cristã aos desafios da bioética. Rezem para que nós, cristãos, diante dos novos desafios da bioética, promovamos sempre a defesa da vida com a oração e a ação social.

8, 10, 15 Catequeses de Quaresma **U**
Animadores do CAB

12 Peregrinação a Fátima | Ano Inaciano **T**

17 Ensina-me a rezar: *a morte* **T**

22 À mesa é que a gente se entende | Ecologia em família **U**
Família Portela

— abril Pelos profissionais de saúde. Para que o compromisso dos profissionais de saúde na assistência às pessoas doentes e aos idosos, sobretudo nos países pobres, seja apoiado pelos governos e pelas comunidades locais.

7 Ensina-me a rezar: a misericórdia **T**

14 - 17 Páscoa em Soutelo **U**

26 À mesa é que a gente se entende | Finanças para totós **U**
Afonso Espregueira sj

29 - 30 Curso de Relações Humanas **T**

— maio Pela fé dos jovens. Rezem para que os jovens, chamados a uma vida em plenitude, descubram em Maria o estilo da escuta, a profundidade do discernimento, a coragem da fé e a dedicação ao serviço.

10 À mesa é que a gente se entende | Harry Potter e... o cristianismo? **U**
P. Nelson Faria sj

12 Cinema na Praça **T**

17, 19, 24 Academia de Primavera | Teologia da Amizade **T**

19 - 22 Exercícios Espirituais **U**
P. Miguel Melo

— junho Pelas famílias. Rezem pelas famílias cristãs de todo o mundo, para que com gestos concretos vivam a gratuidade do amor e a santidade na vida quotidiana.

7 À mesa é que a gente se entende | Aprender a descansar **U**
P. Alberto Brito sj

17 Caminhar sob as estrelas | Peregrinação ao São Bentinho **U**

23 Arraial de São João **T**

**CAB em férias
Julho e Agosto**

Há 500 anos, santo Inácio de Loyola foi ferido na perna por uma bala de canhão. Este acontecimento levou-o a um caminho de profunda conversão. De coração renovado, este peregrino passou a ver novas todas as coisas em Cristo. Por isso, entre o dia 20 de maio de 2021 e o dia 31 de julho de 2022, o P. Arturo Sosa – Superior Geral da Companhia de Jesus – convida-nos a deixarmo-nos inspirar pela conversão de Inácio para permitir que se renove a nossa. Bom caminho!

Ignatius Sosa
COMPANHIA
DE JESUS
1548-1600

